



5 НОВЫХ КНИГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: ВОСПИТАНИЕ, ПРИНЯТИЕ, РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

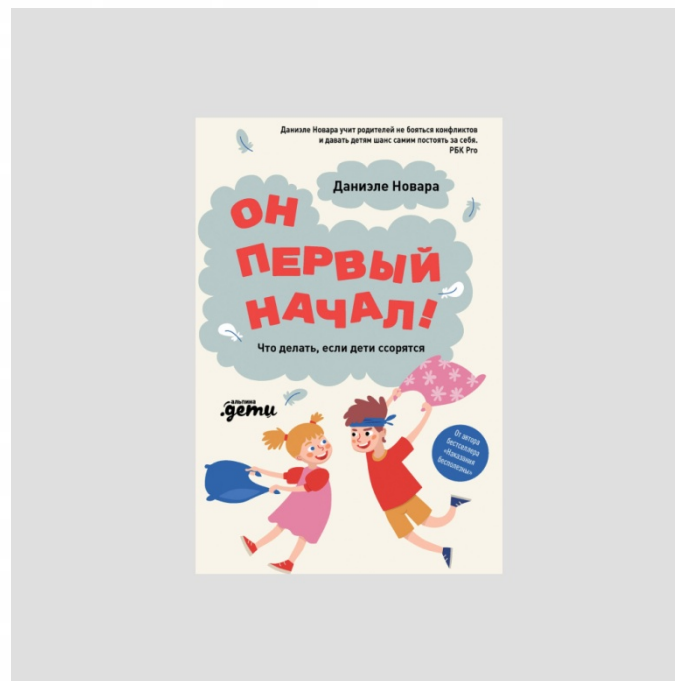
Эти книги помогут выстроить гармоничные
доверительные отношения с детьми

Цыбина Н.В.
Кузовкина Ю.А.

«Он первый начал! Что делать, если дети ссорятся?»

Даниэле Новара

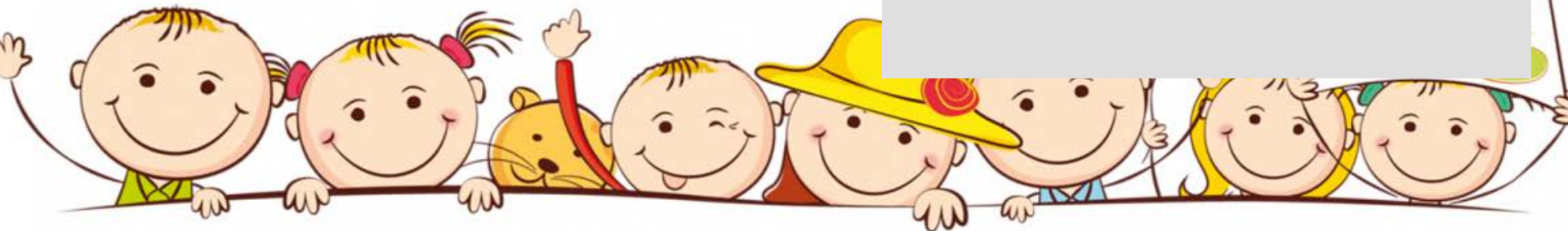
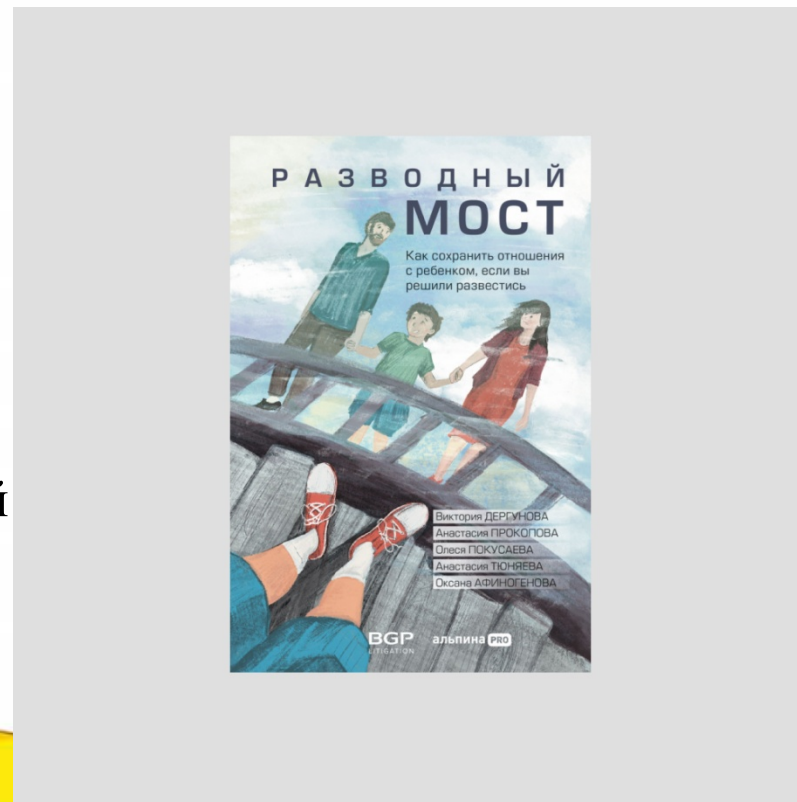
Детский психолог и автор бестселлеров «Не кричите на детей» и «Наказания бесполезны» написал книгу о детских конфликтах. А точнее, о том, что желание разнимать драки и улаживать ссоры взрослым стоит подавлять. Самое мудрое решение — позволить детям разобраться самостоятельно, ведь только в этом случае они смогут сделать какие-то полезные для себя выводы.



«Разводный мост. Как сохранить отношения с ребенком, если вы решили развестись»

Коллектив авторов

Как сообщить ребенку о разводе? Как объяснить, почему родители расстаются? Что делать, если ребенок отреагирует слезами? Найти ответы на эти вопросы настолько сложно, что часто родители отказываются от развода с целью «не навредить» — и тем самым причиняют детской психике еще больший вред. В этой книге авторы — юристы, психологи, пережившие развод родители — делятся советами и опытом.



«Свободные и любимые. Современный подход к воспитанию детей на основе безусловного принятия»

Сюзанна Мирау

Дети даже самого младшего возраста — личности, чьи желания и потребности необходимо уважать, не навязывая свое мнение и не оказывая давления. Это основной посыл методики осознанного воспитания, которого придерживается педагог Сюзанна Мирау. Главное в отношениях родителей и детей — безусловная любовь и принятие. А эта книга с рекомендациями и примерами написана для тех, кто стремится подобные гармоничные отношения выстроить в собственной семье.



«Мама, я боюсь! Как научить ребенка справляться со страхами»

- *Виктория Шиманская, Александра Чканикова*
- «Избавление от страха — это утопия, а бесстрашие само по себе почти несовместимая с жизнью патология. Нет смысла мечтать о том, чтобы ваши дети ничего не боялись. Лучше давайте подумаем, как научить их бояться так, чтобы страх, эта сильная, древняя эмоция, не мешал им жить, а, наоборот, помогал», — поясняют задачу книги ее авторы, психолог Виктория Шиманская и детский социолог Александра Чканикова. Кроме теоретической информации, на страницах вы найдете практические разделы с упражнениями и инструкциями для взрослых, а также примеры диалогов, которые можно вести с детьми при работе над их страхами.



«Мамин мозг. Как понять себя, чтобы стать идеальной мамой для своего ребенка»

Эбигейл Такер

Женщина до появления младенца и после — два разных человека, и это не мнение диванных аналитиков с мамского форума, а научный факт. Эбигейл Такер — медицинский журналист и ученый-генетик — взяла на себя нелегкую задачу написать об этом явлении простым и понятным языком, и получилась добрая забавная наукопоп-книга для всех, кого интересует вопрос: «Почему меня так сильно изменило материнство?»

