



# Памятка для родителей по безопасности детей на воде в летний период

Цыбина Н.В.  
Кузовкина Ю.А.

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

## Безопасность жизни детей на водоемах случаях зависит от Вас!

В связи с наступлением жаркой погоды необходимо провести с детьми беседу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде.



# Правила поведения на воде



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор

Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,  
пользуйся нарукавниками  
или надувным кругом

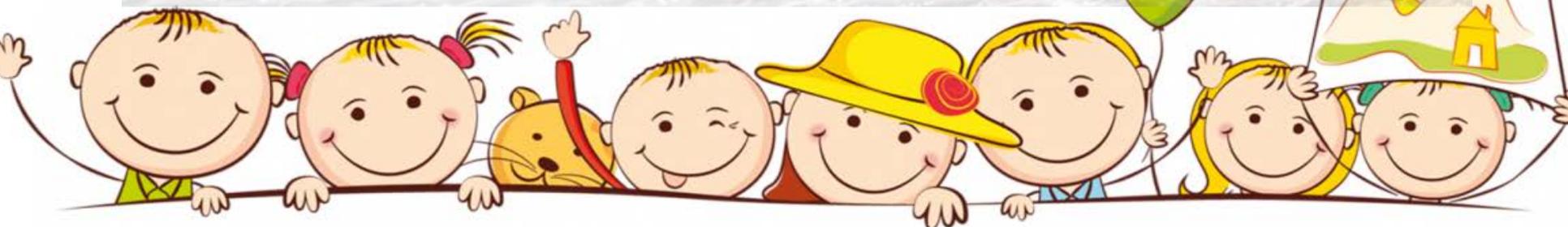


Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде

Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим



Не пей из водоёмов



# Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы)
- Не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.



# Чтобы лето было добрым (правила поведения детей на воде)



Купайся только там, где  
рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
или в грязной воде



Если не умеешь  
плавать, пользуйся  
нарукавниками или  
надувным кругом



Не балуйся на воде, не дерись и не мешай  
плавать другим



Не заплывай за  
«буйки» (ограждения)



государственное казенное учреждение здравоохранения  
«Волгоградский областной центр медицинской профилактики»,  
Волгоград



# Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**Берегите себя и своих детей!**

