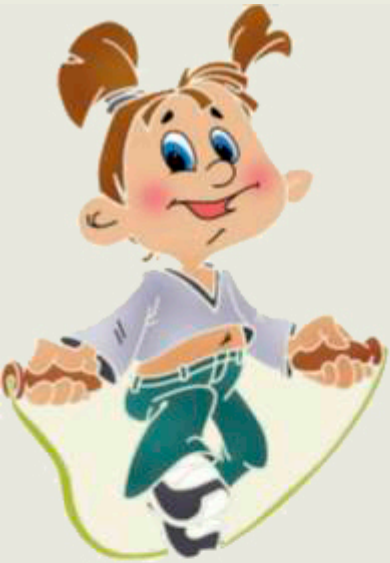


СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ





Цель физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении – формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребенка, который владеет доступными его возрасту знаниями о физической культуре и испытывает желание заниматься физическими упражнениями.



Задачи детского сада по физическому развитию дошкольников:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- формирование потребности здорового образа жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия.



Для успешной реализации поставленных задач
в детском саду должны быть созданы
**условия, обеспечивающие удовлетворение потребности
детей в двигательной активности:**



Оборудованный спортивный зал,

в котором два раза в неделю проводятся занятия по физической культуре в каждой возрастной группе



В спортивном зале имеется специальное физкультурное оборудование



Спортивная площадка,

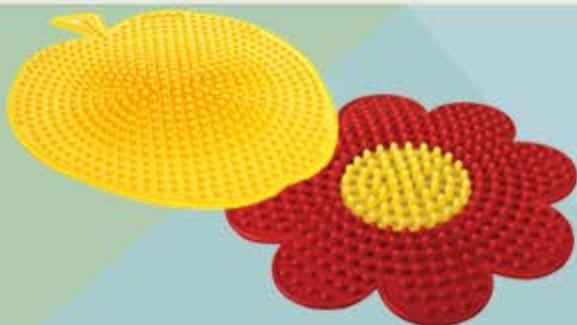
где 2 раза в неделю проводится физкультурное занятие в каждой возрастной группе



на спортплощадке имеется беговая дорожка, спортивно-игровое оборудование, яма для прыжков и другое оборудование



В группах имеется инвентарь и оборудование для физической активности детей, массажа (спортивный инвентарь, массажные коврики)



для физической активности детей на участке
имеется специальный спортивный инвентарь
(мячи, обручи, санки, лыжи, самокаты)



На прогулке мы теперь катаемся на самокатах!



В детском саду выполняется целый комплекс мероприятий по физическому развитию и воспитанию детей:

- физические упражнения в ходе ежедневной утренней гимнастики;
- подвижные игры;
- гимнастика после сна; спортивные игры, а также закаливающие процедуры: прогулки на свежем воздухе; водные процедуры (умывание, мытье рук, игры с водой);
- босохождение;
- воздушные ванны ;
- индивидуальная коррекционная работа;
- прием детей на свежем воздухе;
- ежедневные прогулки;
- физкультурные занятия с использованием нетрадиционных форм организации;
- часы двигательной активности; ежедневный оздоровительный бег; физкультурные досуги, развлечения;
- спортивные праздники с привлечением родителей и детей.

Закаливающая установка «Ручеек» для контрастного обливания стоп и голеней



Ежедневная утренняя гимнастика: в группе и в зале



Быть здоровыми и активными нам помогает утренняя зарядка!

Физкультура на свежем воздухе в любое время года



Физкультурные досуги, развлечения, праздники



Для полноценного физического развития детей
в ГБДОУ созданы комфортные условия для ребенка.

К этому можно отнести не только наличие специального инвентаря,
но и профессиональные знания, умения и навыки специалистов –
инструктора по физкультуре и педагогов

