

## Аннотация к рабочей программе Инструктора по физической культуре Бек Э.В.

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» на основе Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 107 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа разработана на 2023-2024 учебный год (с 01.09.2023 по 31.08.2024 года) и определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре.

**Цель рабочей программы:** содействие приобщению ребенка к физической культуре и здоровому образу жизни.

### **Задачи рабочей программы:**

1. Приобщать воспитанника к физической культуре как фундаменту общечеловеческой культуры; охранять, защищать и укреплять здоровье ребенка, содействовать овладению им основами здорового образа жизни;
2. Содействовать амплификации развития и саморазвития у ребенка системного взгляда на мир (целостной картины мира), полноценную своевременную амплификацию психического развития и саморазвития дошкольника как неповторимой индивидуальности на основе обогащения развития и саморазвития его самосознания, а также познавательных, эмоционально-волевых процессов, психических качеств.
3. Обеспечить преемственности дошкольного и начального общего образования, осуществлять образование, развитие и саморазвитие дошкольника в коллективе как форме и средстве сохранения, развития и саморазвития творческого потенциала, одаренности и таланта индивидуальности.
4. Обеспечить психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.
5. Определить направления для систематического межведомственного взаимодействия, а также взаимодействия педагогических и общественных объединений (в том числе сетевого).

Рабочая программа состоит из **трех разделов:**

### **I. Целевой раздел**

1. Пояснительная записка
  - 1.1. Цели и задачи программы
  - 1.2. Принципы реализации программы
  - 1.3. Характеристика групп
  - 1.4. Особенности развития детей раннего и дошкольного возраста
    - 1.4.1. Особенности физического развития детей 4-го года жизни (вторая младшая группа)
    - 1.4.2. Особенности физического развития детей 5-го года жизни (средняя группа)
    - 1.4.3. Особенности физического развития детей 6-го года жизни (старшая группа)
    - 1.4.4. Особенности физического развития детей 7-го года жизни (подготовительная к школе группа)
  - 1.5. Планируемые результаты освоения Программы в виде целевых ориентиров дошкольного образования
  - 1.6. Сроки реализации программы

### **II. Содержательный раздел рабочей программы**

- 2.1. Перспективное планирование работы с детьми второй младшей группы  
(дети от 3 до 4 лет)

- 2.1.2. Перспективное планирование работы с детьми средней группы (дети от 4 до 5 лет)
- 2.1.3. Перспективное планирование работы с детьми старшей группы (дети от 5 до 6 лет)
- 2.1.4. Перспективное планирование работы с детьми подготовительной к школе группы (дети от 6 до 7 лет)
- 2.2. Использование вариативных программ, форм, способов, методов и средств работы с детьми
- 2.3. Формы взаимодействия с родителями воспитанников
- 2.4. Взаимодействие с социальными партнёрами

### **III. Организационный раздел рабочей программы**

- 3.1. Режим двигательной активности
- 3.2. Система физкультурно-оздоровительной работы с детьми
- 3.3. Расписание непрерывной образовательной деятельности по физической культуре
- 3.4. Оценка индивидуального развития детей
- 3.5. Материально-технические условия реализации программы
- 3.6. Организация развивающей предметно-пространственной среды.