

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 107  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
от 28.08.2023 г. Протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ  
детским садом № 107  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Приказ № 135 от 28.08.2023 г.

**УЧТЕНО МНЕНИЕ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 107  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
от 25.08.2023 г. Протокол № 4

**РЕЖИМЫ ДНЯ  
В ГРУППАХ**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**Санкт-Петербург  
2023 год**

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД  
в 1-ой младшей группе № 1 (2-3 года)  
на 2023-2024 учебный год**

Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры.	<b>07.00-08.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>08.30-09.05</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагогов с детьми.	<b>09.05-10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.05-11.10</b>
Возвращение с прогулки. <b>Уход детей домой.</b>	<b>11.10-12.00</b>
Игры, индивидуальная работа, подготовка к обеду, обед.	
Подготовка ко сну, сон.	<b>12.00-15.15</b>
Постепенный подъем по мере пробуждения, индивидуальная работа, гигиенические процедуры.	<b>15.15-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник <b>Уход детей домой</b>	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми. <b>Уход детей домой.</b>	<b>16.00-16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. <b>Уход детей домой.</b>	<b>16.20-18.00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в первой младшей группе № 1 (2-3 года)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10 (м/з)	08.00-08.10	08.00-08.10 (м/з)	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	40 мин
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00 09.05-09.15	08.50-09.00 09.05-09.15	08.50-09.10 09.05-09.15	08.50-09.05 09.05-09.15	08.50-09.05 09.05-09.15	10 мин
1 Занятие	08.50-09.00 (I) 09.05- 09.15 (II)	08.50-09.00 (I) 09.05- 09.15 (II)	08.50-09.00 (I) 09.05- 09.15 (II)	08.50-09.00 (I) 09.05- 09.15 (II)	08.50-09.00 (I) 09.05- 09.15 (II)	10 мин
Динамическая пауза	09.15-09.25	-	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	
2 Занятие	11.10-11.20	09.25-09.35 (I) 09.40- 09.50 (II)	11.10-11.20	10.20-10.30 (улица)	10.20-10.30 (улица)	
2-ой завтрак	09.25-09.35	09.50-10.00	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.35-11.20	10.00-11.20	09.35-11.20	09.35-11.20	09.35-11.20	1 час 20 мин- 1 час 45мин
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-11.50	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15	3 часа 15 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	30 мин
Совместная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.15-16.25 Муз. досуг	16.00-16.10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.25-16.35	16.10-16.20	10-20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.35-19.00	16.20-19.00	2 часа 25 мин- 2 часа 40 мин

**Требования к организации образовательного процесса в соответствии:**

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 1,-3 лет - не менее 3 ч	Соблюдается
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет – 10 мин	10 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет – 20 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во второй ранней группе № 4 (1,5-2 года)**  
**кратковременного пребывания**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОНЕДКЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	10 мин
Утренняя гимнастика	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	10 мин
1 Занятие	09.20 – 09.30 (1) 09.35 – 09.45 (2)	09.20 – 09.30(1) 09.35 – 09.45(2)	09.20 – 09.30(1) 09.35 – 09.45(2)	09.30 - 09.40	09.20 – 09.30(1) 09.35 – 09.45(2)	10 мин
2 Занятие	10.30-10.40 (улица)	10.30-10.40 (улица)	09.55 – 10.05	09.50 – 10.00(1) 10.05 – 10.15(2)	09.55 – 10.05	10 мин
2-ой завтрак	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.40-09.50	09.45-09.55	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.55-11.40	09.55-11.40	10.05-11.40	10.15-11.40	10.05-11.40	1 час 25 мин-1 час 45 мин
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	20 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	Игры со строительным материалом	Игры с сюжетными игрушками	Экспериментирование с предметами	КГН и ОБЖ	Работа с книгой (рассматривание картинок)	20 мин
	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	
Индивидуальная работа с детьми	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	40 мин
Самостоятельная деятельность детей						
Уход детей домой	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	10 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 1,-3 лет - не менее 3 ч	-
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет – 10 мин	10 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет – 20 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младшей группе № 9 (3-4 года)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	1 час
Мотивация занятия	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20 (м/з)	8.10-8.20	8.10-8.20 (м/з)	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00 -9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00 – 9.15	9.00-9.15	15 мин
Динамическая пауза	-	-	9.15-9.25	-	9.15 -9.25	10 мин
2 Занятие	9.30-9.45	09.25-9.40	10.25-10.40 (улица)	09.25-9.40	10.35-10.50 (улица)	15 мин
2-ой завтрак	9.45-9.55	9.40-9.50	9.25-9.35	9.40-9.50	9.25-9.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.55-11.35	9.50-11.35	9.35-11.35	9.50-11.35	9.35-11.35	1 час 40 мин - 2 часа
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	2 часа 45 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.00 Муз. досуг	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15-20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 час 10 мин- 2 часа 30мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 45 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет – 15 мин	15 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет – 30 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младшей группе № 12 (3-4 года)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10 (м/з)	8.00-8.10	8.00-8.10 (м/з)	8.00-8.10	10 мин
Мотивация занятия	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00 -9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00 – 9.15	9.00-9.15	15 мин
Динамическая пауза	-	-	9.15-9.25	-	9.15 -9.25	10 мин
2 Занятие	9.25-9.40	09.25-9.40	10.00-10.15 (улица)	09.25-9.40	10.10-10.25 (улица)	15 мин
2-ой завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.25-9.35	9.40-9.50	9.25-9.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.50-11.35	9.50-11.35	9.35-11.35	9.50-11.35	9.35-11.35	1 час 45 мин - 2 часа
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	2 часа 45 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.00 16.20-16.35 Муз. досуг	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15-20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 час 05 мин- 2 часа 30мин

**Требования к организации образовательного процесса**  
**В соответствии:**

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 45 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет – 15 мин	15 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет – 30 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе № 6 (4-5 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	1 час 10 мин
Мотивация занятия	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (м/з)	8.20-8.30	8.20-8.30 (м/з)	8.20-8.30	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	20 мин
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.30	-	10 мин
2 Занятие	9.30-9.50	11.30-11.50	9.30-9.50	10.40-11.00 улица	9.30-9.50	20 мин
3 Занятие	10.40-11.00 улица					20 мин
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.30-9.40	9.50-10.00	9.30-9.40	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.40	9.40-11.00	10.00-11.40	9.40-11.40	10.00-11.40	1 час 20 мин - 2 часа
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.00-11.10	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	2 часа 35 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.05 Муз. досуг	15.45-16.10	20-25 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	20-25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 часа 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 35 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет – 20 мин	20 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет – 40 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе № 10 (4-5 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.10 (м/з)	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20 (м/з)	10 мин
Мотивация занятия	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00 -9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00 – 9.20	9.00-9.20	20 мин
Динамическая пауза	-	-	9.20-9.30	9.20-9.30	-	10 мин
2 Занятие	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	10.10-10.30 улица	9.30-9.50	20 мин
3 Занятие			10.40-11.00 улица			20 мин
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.30-09.40	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	09.40-11.40	10.00-11.40	1 час 40 мин- 2 часа
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	2 часа 35 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.10	15.45-16.05 Муз. досуг	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	20-25 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	20-25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 часа 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 35 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет – 20 мин	20 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет – 40 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе № 11 (4-5 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (м/з)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.20-8.30 (м/з)	10 мин
Мотивация занятия	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00 -9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00 – 9.20	9.00-9.20	20 мин
Динамическая пауза	-	-	-	9.20-9.30	-	10 мин
2 Занятие	9.30-9.50	9.40-10.00	9.30-9.50	9.30-9.50	11.00-11.20 улица	20 мин
3 Занятие			10.40-11.00 улица			20 мин
2-ой завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-9.300	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	09.40-11.40	9.30-11.40	1 час 30 мин- 2 часа 10 мин
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	2 часа 35 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.10	16.20-16.40 Муз. досуг	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	20-25 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	15.45-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	20-35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 часа 20 мин-2 часа 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**  
**В соответствии:**

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 35 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет – 20 мин	20 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет – 40 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе № 5 (5-6 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-ИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (м/з)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	10 мин
Мотивация занятия	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.25	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	25 мин
Динамическая пауза	-	09.25-09.35	-	-	-	10 мин
2 Занятие	11.30-11.55	12.00-12.25	11.30-11.55	11.10-11.35 улица	10.10-10.35 улица	25 мин
2-ой завтрак	09.25-09.35	09.35-09.45	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.35-11.10	09.45-11.40	09.35-11.10	09.35-11.40	09.35-11.40	1 час 35 мин- 2 часа 5 мин
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	10 мин
Подготовка к занятию	11.20-11.30	-	11.20-11.30	-	-	10 мин
Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми	11.55-12.25	11.50-12.25	11.55-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	30-35 мин
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	2 часа 30 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
3 Занятие	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	-	-	25 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	-	-	-	16.35-17.00 Муз. досуг	15.45-16.10	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	15.45-16.35	16.10-16.30	20 мин- 50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	2 часа- 2 час 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

В соответствии:

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 30 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет – 25 мин	25 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет – 75 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе № 7 (5-6 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-ИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	1ч 10 мин
Мотивация занятия	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.10	10 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30 (м/з)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.25	8.50-9.00	10 мин
1 Занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	25 мин
Динамическая пауза	-	-	-	-	-	10 мин
2 Занятие	09.50-10.15	09.50-10.15	10.00-10.25 улица	09.50-10.15	10.00-10.25 улица	25 мин
2-ой завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.25-09.35	09.40-09.50	09.25-09.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.15-11.50	10.15-11.50	09.35-11.50	10.15-11.50	09.35-11.50	1 час 35 мин- 2 часа 15 мин
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	10 мин
Подготовка к занятию	-	-	-	-	-	10-15 мин
Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	25-35 мин
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	2 часа 30 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
3 Занятие	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	-	-	25 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	-	-	-	15.45-16.10	15.45-16.10 Муз. досуг	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	20-25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 часа 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 30 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет – 25 мин	25 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет – 75 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной к школе группе № 3 (6-7 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-ИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	1 час 10 мин
Мотивация занятия	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30 (м/з)	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00 -9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	30 мин
Динамическая пауза	-	-	-	9.30-9.40	-	10 мин
Занятие 2	11.20-11.50	-	10.35-11.05 (улица)	9.40-10.10	-	30 мин
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	09.30-09.40	10.10-10.20	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.40-11.00	9.40-11.40	9.40-11.40	10.20-11.50	9.40-11.40	1 час 20 мин - 2 часа
Возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	11.40-11.50	10 мин
Подготовка к занятию	11.10-11.20	11.50-12.00	11.50-12.00	-	11.50-12.00	10 мин
Занятие 3	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	11.00-11.30 (улица)	12.00-12.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми	-	-	-	12.00-12.30	-	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.15	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	2 часа 25 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15 -Муз. досуг	15.45-16.15	15.45-16.15	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 час 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 25 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 6 до 7 лет – 30 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 6 до 7 лет – 90 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной к школе группе № 8 (6-7 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительность
Прием, осмотр детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	1 час 10 мин
Мотивация занятия	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.30-8.40 (м/з)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.30-8.50	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00 -9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	30 мин
Динамическая пауза	9.30-9.40	-	-	-	-	10 мин
Занятие 2	9.40-10.10	11.20-11.50	11.15-11.45 улица	11.15-11.45 улица	-	30 мин
2-ой завтрак	10.10-10.20	09.30-09.40	09.40-09.50	09.30-09.40	09.30-09.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.20-11.40	09.40-11.00	09.50-11.40	09.40-11.50	09.40-11.00	1 час 20 мин - 2 час 10 мин
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.00-11.10	11.45-11.55	11.50-12.00	11.00-11.10	10 мин
Подготовка к занятию	11.50-12.00	11.10-11.20	11.55-12.00	-	11.10-11.20	10 мин
Занятие 3	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	-	11.20-11.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми	-	-	-	12.00-12.30	11.50-12.30	30-40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	2 часа 25 мин
Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15 мин
Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры	15.45-16.15	15.45-16.15	16.25-16.55 -Муз. досуг	15.45-16.15	15.45-16.15	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	16.15-16.30	15.45-16.25	16.15-16.30	16.15-16.30	15-40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-19.00	16.30-19.00	16.55-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	2 часа 5 мин - 2 часа 30 мин

**Требования к организации образовательного процесса**

*В соответствии:*

- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Продолжительность дневного сна	Дети 4-7 лет - не менее 2,5 ч	2 часа 25 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет – 3 ч/день	Соблюдается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста – 1,0 ч/день	Соблюдается
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет – 10 мин	10 мин
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы – 8.00	Соблюдается
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 6 до 7 лет – 30 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 6 до 7 лет – 90 мин	Соблюдается
Перерыв между занятиями, не менее	Все возрастные группы – 10 мин	Соблюдается