

Как приучить ребенка к горшку

Большинство родителей может определить, когда их годовалый ребенок собирается сходить в туалет: дети могут быть очень постоянными в своих привычках, а также могут напрягаться или становиться красными. Если вы будете регулярно высаживать своего годовалого ребенка на горшок в нужное время, вы скорее всего сможете в течение нескольких дней обходиться без грязных подгузников, но это не значит, что ваш ребенок научился контролировать себя. Дети готовы к этому, лишь когда у них достаточно разовьются мышцы, что в большинстве случаев происходит к возрасту между 18 месяцами и 2,5 года. Сколько бы вы ни потратили сил на то, чтобы **приучить ребенка к горшку**, он вряд ли будет сухим и днем и ночью, пока ему не исполнится примерно два с половиной года, а многим детям на приучение требуется гораздо больше времени.

В нашу эру одноразовых подгузников, стиральных машин и сушилок, а также пластиковых покрытий для матрасов не стоит делать проблему из приучения к горшку. Оставьте это мероприятие до того времени, когда ваш ребенок будет готов, и тогда все произойдет легко и быстро.

Прежде чем приступить

- Все ли благополучно в вашей семье?
- Спокойна ли обстановка - никаких отпусков, болезней, посетителей и т.д.?
- Готовы ли вы легко принимать неудачи?
- Имеются ли у вашего ребенка штанишки, которые легко снимаются?
- Если сомневаетесь, подождите.

Готов ли ребенок?

Вы не сможете приучить ребенка к горшку, который физически не готов. Он должен уметь стоять и ходить; садиться на низкий стульчик и вставать с него, не падая; без труда снимать и надевать штанишки (ребенок, который ходит в джинсах с "молниями" или пуговицами или в комбинезоне, никогда не научится).

Если ребенок дает вам понять, что он знает, что собирается сделать, или сообщает вам о содеянном задним числом, указывает на то, что он, возможно, готов к приучению, точно так же, как если в течение пары часов между мокрыми подгузниками ребенку удастся оставаться сухим. И наконец, ребенок должен знать, какие слова используются в вашей семье ("пипи" и т. д.).

Как приучить ребенка к горшку?

- Обращайте внимание на любые подаваемые ребенком знаки, которые могут говорить о том, что он хочет в туалет; спрашивайте: "Ты пописал?"
- В теплое время года дайте ему походить без подгузника, чтобы он почувствовал, каково это писать без подгузника.
- Купите несколько легко снимаемых штанишек.
- Если ребенок подает знаки о том, что хочет в туалет, посадите его на горшок на пару минут: если ничего не происходит, снимите его с горшка.
- Непременно высаживайте его на горшок в "периоды наибольшей вероятности": перед принятием ванны, перед сном, сразу после пробуждения.
- Давайте ребенку знать, когда вы собираетесь уйти и взять его с собой.

Чтобы получилось

- Хвалите ребенка за то, что он все сделал правильно; скажите ему, что он вырос совсем большой.
- Если вы видите, что он не проявляет желания или не способен, отложите приучение на неделю и затем возобновите попытки.

- Если ему удалось воспользоваться горшком, дайте ему помочь вам помыть его, вытереть попку спереди назад, слить воду из бачка и помыть руки.
- Если он просится на горшок, похвалите его, даже если уже слишком поздно. Будьте готовы действовать быстро - сначала он не будет предупреждать заблаговременно.

Чего нельзя делать

- Не торопите события и не сравнивайте своего ребенка с другими - девочки обычно приучаются быстрее мальчиков.
- Не ругайте ребенка, не наказывайте и не заводитесь.
- Не удивляйтесь, если ребенок захочет взглянуть на содержимое горшка или поиграть с ним. Дайте ему посмотреть.
- Ему может также прийти в голову мысль поиграть с водой в унитазе или обмакнуть туда зубную щетку: не оставляйте в унитазе дезинфицирующий раствор на ночь.
- Не выказывайте разочарования и не ожидайте, что ребенок больше никогда не сделает ошибки.
- Никогда не удерживайте его на горшке силой.

Ночное время

Некоторые дети приучаются к горшку мгновенно, другим же требуются год или больше, прежде чем они остаются сухими по ночам. Некоторые дети продолжают делать ошибки даже после того, как пошли в школу. Если у вас или вашего мужа были проблемы с мокрой постелью, есть вероятность, что они будут и у вашего ребенка. Нет никакой спешки. Вы откажетесь от ночного подгузника, когда ребенок будет оставаться к утру сухим часто, и снимите пластиковую прокладку, когда он будет оставаться сухим всегда.