

**Невротические реакции у детей  
в детском саду и дома,  
которые могут перерасти в невротическое состояние  
и в невроз как заболевание**

| <b>Признаки</b>  | <b>Пути решения проблемы</b>  |
|--|---|
| 1. Сильно переживает и расстраивается по поводу и без повода.  | 1. Своевременное проявление эмоциональной отзывчивости по отношению к ребенку. Обучение способам выражения своих чувств, проблем и переживаний. |
| 2. Раздражителен, с трудом сдерживается и не может терпеть.  | 2. Проявление гибкости в общении с ребенком, отказ от излишней принципиальности.  |
| 3. Неадекватно реагирует на справедливые замечания, обижается.   | 3. Демонстрирование и обучение моделям бесконфликтного поведения.   |
| 4. Не уверен ни в себе, ни в других. Боязлив и заражен страхами.   | 4. Вера в возможности ребенка, внушение ему этого, «заражение» своей уверенностью.  |
| 5. Неадекватно ведет себя: когда надо сдерживаться, он, наоборот, возбуждается, а когда надо проявить активность – тормозит. | 5. Повышение самооценки ребенка, похвала даже за малые достижения.  |
| 6. Невнимателен и быстро отвлекается.  | 6. Тренировка внимания. Обучение способам расслабления и снятия напряжения.   |
| 7. С ребенком трудно договориться о чем-либо.  | 7. Психологическая коррекция семейных отношений.  |