



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База «Мария»
Россошанский Е.К.
09.01.2025 г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР С САХАРОМ 100/5
Обед									
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА) 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ(СЛАДКИМ) 150	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА) 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 75	
						АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100			