Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Хими	ческий с	2411	Энерге- тическая	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	
		Завтр	ак					
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ М ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен- мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное нессленое)	40	3,1	3	15,4	75	0
TTK	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко ластер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,9	6,1	9,6	138	0
TTK	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			465	8,4	9,4	40,6	280	0
		II Завт	рак					
TTK	435	КЕФИР С САХАРСМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обед	4					
TTK	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	0
ттк	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЕІБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (рыба филе в ассортименте яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное не⊷оленое, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. викронутриентами)	60	5,4	9,6	8,6	96	0
ттк	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофень, горох лущеный морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода литьевая, соль йодированная, багон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами)	180	2,8	5,2	16,4	103	0
ттк	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь, картофель, горошех зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодиро⊯анная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло слад⊮о-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	120	1,6	0,1	5,3	52	0
ТТК	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахэр песох, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обст. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
TTK	-012	БАТОН ОБОГАЩЕ-ІНЫЙ (батон нарезной пшен.мука зысш.сорт обог, микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			650	14,8	16,5	71,3	492	0
		Уплотненный	і Полдни	K				
ттк	282	ЗАПЕКАНКА КАРТЭФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло под золнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, сухари панировоч ные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	180	8	7,5	10,4	145	C
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛСДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар пес-их, вода питьевая)	150	0,6	0,2	20	86	O
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обыг, микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	C
ттк	26	ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8	167	C
Итого			390	13	11,8	68,7	439	
Bcero				38,3	40	190,7	1281	

Заведующий ГБДОУ № 107 __/Доля Г.В./

МЕНЮ 18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наиме-ювание блюда	Выход	Химический с		остав	Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
- j -		Завтр	ак					
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ттк	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастег 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	1,8	2,4	17	134	0
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер, 2,5% жириости)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
		II Завт	рак					
TTK	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обед	4		345			
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОЕИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подсялнечное рафинированое)	40	0,3	0,1	2,5	33	0
ттк	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, ворковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль	180	3,3	4,2	10,5	140	0
ттк	311	йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, говядина б/к) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная пасте: соль йодированная, крупа рисовая, вода литьевая)	180	7,8	11,3	23,3	157	0
ттк	045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), секар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,4	0,1	16	67	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог_микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	14,7	16,5	71,1	490	0
		Уплотненный	Полдни	К				
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода питі евая, соль йодированная)	20	3,3	0,9	0,2	16	0
ттк	128	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ (морковь, тыква, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питывая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	110	1,7	1,8	7,5	55	5,8
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕ-ПИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи хлебопекарные сушеные, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), виноград сушеный (изком), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое)	50	5,9	12,8	36	293	0
ттк	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар тесок, вода питьевая)	150	0,1		5,9	17	0
2012	TTK №9.1. 4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин)	95	0,8	0,1	7,7	→ 41	0
Итого			445	13,2	15,8	65,8	463	5,8
Всего			1	38,4	44	187,6	1303	5,8

Повар #

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ 19 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	The state of the s	Выход	Хими	ческий с	остав	Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтр	ак				Miles 1	
2012	t	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-спивочное несоле->е, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентам-н)	30	3,2	4,1	7	62	C
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечнае рафинированое)	130	3,1	2,6	11,6	117	C
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ЭТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль ходированиая)	40	0,8	1,5	2	19	C
ттк	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОЕ С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, волоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	1,3	1,2	20	82	C
Итого			380	8,4	9,4	40,6	280	C
		II Завт	1.11	9,4	0,4	40,0	200	- '
ттк	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар пес⊐к)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обе,		7/1	- 514	1011	70	-
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, горошек зел эный консервы, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнеч—ое рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	40	0,4	2,9	2,2	37	0
ттк	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬНЭ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук регчатыя, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, ссть йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист, сметана 15% жирности. бройлеры (цыплята) 1 категорий)	180	3,3	3,7	2,5	78	0
ттк	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, е ука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60	5,9	7,4	4,5	81	0
ттк	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, васлю сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьева»)	120	2,1	1,8	20,4	95	0
TTK	042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, крахмал картфельный, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,1	0,1	22,7	105	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИННЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЬ Й (батон нарезной пшен.мука высш. Срт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	14,7	16,7	71,1	489	0
		Уплотненный	Полднин	(
ттк	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несолено-«, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин)	130	4,2	8,3	21,6	175	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,5	4,8	9,1	102	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог, микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
/того			425	12,6	14,2	60,9	420	9,5
Зсего				37,8	42,6	182,7	1259	9,5

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	С, мг
		Завтр	ак			-		
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОЛ» (сыр российский, батон нарезной пeн.,мука высш,сорт обог, микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	C
ттк	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕР-СУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", вода п ятьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахео песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	1,5	2,1	7,3	91	C
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песож вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			455	8,4	9,4	40,6	280	0
		II Завт	рак	77.7		40,0	200	
ТТК	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обед	4					-
TTK	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (отурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	0
ттк	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картфель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, тметана 15% жирности, лавровый лист, чеснок, бройлеры (цыплята) 1 категории)	180	2,8	4,2	6,7	75	0
ттк	228	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба филе в ассортименте, батон варезной пшен,мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьшвая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	60	3,4	7,3	26,5	180	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко ласер, 2,5% ж-рности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вод в питьевая)	120	5,2	4,2	12,5	113	0
TTK	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок_вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микрс-чутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.ссст обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			630	14,8	16,5	71,3	492	0
		Уплотненный	Полднин	(
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, секар лесок, масло подсолнечное рафинированое)	40	0,8	2,2	3,2	33	0
ттк	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА) (грудка птицы (филь), картофель, мирковь, лук репчатый, маспо подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная, вода питьевая)	160	7,2	10,8	19	220	0
ТТК	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микромутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	451	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ: (мука пшеничная высш.сорт, сахар гэсок, масло спадко-сливочное- несоленое, соль йодированная, дро-жи хлебопекарные сушеные, вода питьевая, джем, масло подсолнечное рафинированое, яйца куряные (шт.))	50	3	0,7	19,2	38	0
Итого			450	12,6	14,1	60,9	420	0
Всего				37,9	42,3	182,9	1262	0

Заведующий ГБДОУ № 107 <u>ИМ</u>/Доля Г.В./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
	1	Завтр	ак				inaji	
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен, мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
TTK	189	КАША РИСОВАЯ С VACЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко∗сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирность, соль йодированная, сахар песок)	150	4,2	6,5	3,8	90	0
ттк	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песек, шолоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	O
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
-9		II Завт	рак				733	
TTK	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар тесок)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обед	4		0.00			
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	40	0,6	2,1	3,3	37	0
ттк	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое вода литьевая, соль йоликрования	180	2,2	3,9	6,6	68	0
ттк	310	лавровый лист, говядина б/к, янца куриные (шт.)) СУФЛЕ КУРИНОЕ (грудка птицы (филе), яйца куриные (шт.), соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%-жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	60	5,2	6,1	6	88	0
ттк	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3—Й ВАРИАНТ) (картофель, морковь, лук ренчытый, тыква, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несол∋ное, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечноерафинированое, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатьая паста)	120	1,7	4,3	10,5	89	7,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 0,2)	180	0,5		29,7	122	10,8
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
ТТК	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. ьикронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
1того			640	14,6	17,8	85,2	550	18,2
		Уплотненный	Полдник					
ттк	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	180	6,8	10,4	9,1	131	0
TTK		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар гэсок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН ИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. м-икронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, са≼ар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), ⊃оль йодированная, дрожки хлебопекарные сушеные, вода ⊭итьевая, масло подсолнечное рафинированое)	50	4,2	3,3	32,3	160	0
того			430	12,6	14,1	60,9	420	0
cero				37,7	43,6	196,8	1320	18,2

Повар