Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ 17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наимєнование блюда	5.41	Хими	ческий с		Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтр	ак				KKUJI	
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ М ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен лука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливсиное нес-леное)	40	3,1	3	15,4	75	0
ттк	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масліс сладко-сливочное несоленое)	200	7,2	8,6	21,2	214	0
TTK	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар: песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			520	10,8	12	52,3	360	10
		II Завт	рак					
TTK	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахаг песок)	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
		Обед	4					
TTK	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	0
ттк	81	СУП КАРТОФЕЛЬН∋ІЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох лущеный, г орковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинировано-, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, батон нарезн∈й пшен.мука высш.сорт обог.	200	4,6	6,6	26,5	165	0
ттк	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫЗНЫЕ ОТВАРНЫЕ (рыба филе в ассортименте, ∌йца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несс⊓еное, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог, мыхронутриентами)	80	7,5	12,7	15,4	138	0
ттк	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь, картофель, горошен зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодирова≝ная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладкоспивочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт.	130	1,8	0,1	8,4	87	0
ттк	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ 1X ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песох, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
TTK	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕ-ПИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			700	18,9	21	91,3	631	0
		Уплотненный	Полдник					
ттк	282	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло подсошнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, сухари панировочнше, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	200	10,2	11,2	14,9	207	0
2008		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,7	0,3	24,4	103	0
TTK	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕ НИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. иикронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ттк	20	ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8	167	0
1того			460	16,6	15,7	86,1	559	0
Зсего				49	51,7	242,7	1640	10

Заведующий ГБДОУ № 107 __/Доля Г.В./

МЕНЮ 18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	The state of the s	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Pura
				Белки,	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
		Завтр	ак				KKdJI	
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. мукронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	C
ттк	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастес 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	4,2	5	28,6	214	C
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар чесок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	C
Итого			410	10,8	12	52,2	360	0
		II Завт	рак		175	02,2	300	0
TTK	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
Итого			120	2,7	3	13	90	0
		Обед	4					
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОЕИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подселнечное рафинированое)	50	0,4	0,1	4,5	41	0
ттк	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНМНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль	200	4,6	5,7	30,6	179	0
ттк	304	йодированная, сметана 15% ж-прности, лавровый лист, говядина 6/к) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), масло геодсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	200	10,6	14,3	21,5	250	0
ттк	045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМ.А (виноград сушеный (изюм), садар песок, лимонная кислота, вода литьевая)	180	0,4	0,1	16	67	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (клеб ржано-пшеничный обог. ликронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	Ó
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕН НЫЙ (батон нарезной пшен.мука выши.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
1того			670	18,9	21	91,4	630	0
		Уплотненный	Полдник					
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода пить явая, соль йодированная)	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ттк	129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ З СОУСЕ (морковь, тыква, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшенич—яя высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	150	2,1	2,5	9,9	72	7,5
ттк	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная высш.сорт, деожки хлебопекарные сушеные, соль йодированная, сахар песок, ма≘ло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), виноград сушеный (изюм), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое)	50	5,9	12,8	36	293	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ттк	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар п⊯сок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
2012	** - * I	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43	0
того			560	16,8	20,4	77,2	577	7,5
сего			2.387	49,2	56,4	233,8	211	7,5

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	Texh.	The state of the s		Хими	Химический состав			Вита-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак				7111037	
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛСІМ (масло сладко-сливочное несоленяе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обот. микронутриентам»)	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль подированная)	50	1	1,8	3	23	C
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пасте ». 2,5% жирности, соль йодированияя, масло подсолнечное рафинированое)	150	5,3	4,9	22,3	193	0
ттк	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, юлоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			410	10,8	12	52,3	360	0
		II Завт	рак					
ттк	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песак)	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
-		Обе,	q					
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнеч пое рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,6	3,8	3	47	0
ттк	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, ссть йодированная, сметана 15% жириости, петрушка (зелень), лавровый лист, бройлеры (цыплята) 1 категории)	200	4	4,6	5,3	97	0
ттк	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука лшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	70	6,4	8,4	7	102	0
ттк	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ 1Я ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая.	130	3,6	3,2	26	145	0
ттк	042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, крахмал картэфельный, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,1	0,1	22,7	105	0
TTK	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сэрт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
1того			690	18,9	21	91,3	630	0
		Уплотненный	Полднин					
ттк	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРСГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) (творог 5,0% жирности, крупа манн≈ я, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированье, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несолено∈ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин)	150	7,1	11,6	36,9	279	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,1	5,3	10,1	113	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	100	1,5	0,5	21	96	10
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен мука высш.с+рт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
1того			470	16,2	18	78,3	540	10
Bcero			_ * : 1	48,6	54	234,9	1620	10

Повар #

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Хими	ческий с	остав	Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтр	ак				Mail	
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной гшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ттк	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕПКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", вода г-чтьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сах: р песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	3,8	5,2	21,4	185	0
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песоц, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			510	10,8	12,6	54,8	378	10
		II Завт			15	2.10	5/6	10
TTK	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
Итого			120	2,7	3	13	90	0
		Обед	i i					
TTK	-17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	0
ттк	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, кар офель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечн-е рафинированое, сахар песок, вода питьевая, соть йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, чеснок, бройлеры (цыплята) Тилатегории)	200	3,5	5	8,9	96	0
ттк	228	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба филе в ассортименте, батон гарезной пшен,мука высш,сорт обог. микронутриентами, вода питывая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечноє рафинированое)	80	5,1	9,9	32,3	209	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жерности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, воде питьевая)	130	5,6	4,6	13,5	143	. 0
TTK	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
TTK	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.стт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Того			700	18,9	20,4	88,8	613	0
		Уплотненный	Полдник					
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сехар песок, масло подсолнечное рафинированое)	50	1	2,6	3,9	42	0
ттк	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА) (грудка птицы (филе), картофель, м-рковь, лук рапчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная, вода питьевая)	200	9,3	13,6	25,3	285	0
ттк	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок: лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микромутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	451	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеничная высш сорт, сахар г всок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрок-жи хлеболекарные сушеные, вода питьевая, джем, яйца куриные шт.), масло подсолнечное рафинированое)	75	4,3	1,5	29,6	85	0
того			525	16,2	18,1	78,3	541	0
cero				48,6	54,1	234,9	1622	10

Повар #

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

4.59		72.00			SALO			
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак				MACO	
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.еука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	C
TTK	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладкс-сливочное несоленое, вода литьевая, молоко пастер. 2,5% жирноств, соль йодированная, сахар песок)	200	6,6	9,1	15,5	170	0
TTK	443	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, чолоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			410	10,8	12	52,3	360	0
		II Завт	рак			19718	000	-
TTK	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар-песок)	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
-		Обед	1	3.1		10	30	U
2010		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ						
2012	33	(свекла, масло подсолнечное ⊪афинированое, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,8	2,9	4	46	0
ттк	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, говядина б/к, яйца куриные (шт.))	200	3,9	5,6	12,6	125	0
		СУФЛЕ КУРИНОЕ						
TTK	310	(грудка птицы (филь), яйца куриные (шт.), соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	70	7	6,4	15	138	0
	CAT	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)					-	
ттк	344	(картофель, морковь, лук репчвтый, тыква, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечно∈ рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томат⊪ая паста)	150	2,3	7	14,5	130	10,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 1л)	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
TTK.	012	БАТОН ОБОГАЩЕН НЫЙ	40	3	4.0	00.0	100	
		(батон нарезной пшен.мука вы :ш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. еликронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
1того			710	19,3	23,5	93,4	662	14
		Уплотненный	Полдник					
TTK	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар весок, лимонная киспота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядив а б/к, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное вафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	200	10,4	14,3	26,5	251	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. мыкронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ						-
ттк	464	(мука пшеничная высш.сорт, секар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожки клебопекарные сушеные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое)	50	4,2	3,3	32,3	160	0
Того			450	16,2	18	78,3	540	0
сего				49	56,5	237	1652	14