

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ № 107

/Доля Г.В./

**МЕНЮ**  
**17 марта 2025 г.**  
**Ясли 5 часов**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> <small>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	30	3,2	4,1	7	62	0
ТТК	189	<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b> <small>(крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная)</small>	150	5	5,3	27,5	192	0
ТТК	038	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> <small>(чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая)</small>	180	0,2		6,1	26	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>			<b>360</b>	<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>

Повар



Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ № 107

\_\_\_\_\_/Доля Г.В./

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.  
**Ясли 5 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>(сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт с бог. микроэлементами)</small>	30	3,4	4,2	10	69	0
ТТК	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	1,8	2,4	17	134	0
ТТК	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	180	3,2	2,8	13,6	77	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>

Повар  Тараканова, Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ № 107

\_\_\_\_\_/Доля Г.В./

**МЕНЮ**  
**19 марта 2025 г.**  
**Ясли 5 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> <small>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	<b>ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ</b> <small>(горошек зеленый консервы, соль йодированная)</small>	40	0,8	1,5	2	19	0
2008	214	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b> <small>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	130	3,1	2,6	11,6	117	0
ТТК	028	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b> <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	1,3	1,2	20	82	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>

Повар \_\_\_\_\_

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ № 107

\_\_\_\_\_/Доля Г.В./

**МЕНЮ**  
20 марта 2025 г.  
Ясли 5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>(джем, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)</small>	30	1,6	0,6	14,8	70	0
ТТК	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок)</small>	150	4,2	6,5	3,8	90	0
ТТК	443	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	2,6	2,3	22	120	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	<b>0</b>

Повар \_\_\_\_\_

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ № 107

/Доля Г.В./

**МЕНЮ**  
21 марта 2025 г.  
**Ясли 5 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ <small>(сыр российский, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	30	2,6	3,4	8,7	79	0
ТТК	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") <small>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	150	2,6	3,2	18,3	124	0
ТТК	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
Всего				8,4	9,4	40,6	280	0

Повар



Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.