

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./



МЕНЮ

18 августа 2025 г.
Ясли 5 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшён.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,2	4,1	7	62	0
ТТК	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная)	150	5	5,3	27,5	192	0
ТТК	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай чёрный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			360	8,3	9,4	40,4	278	0
Всего				8,3	9,4	40,4	278	0

Повар

Тараканова Т.А.

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.



Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./

МЕНЮ
19 августа 2025 г.
Ясли 5 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ТТК	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	1,8	2,4	17	134	0
ТТК	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			360	5,3	6,6	32,9	227	0
Всего				5,3	6,6	32,9	227	0

Повар

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./

МЕНЮ

20 августа 2025 г.
Ясли 5 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль йодированная)	40	0,8	1,5	2	19	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	130	3,1	2,6	11,6	117	0
ТТК	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			380	8,4	9,4	40,6	280	0
Всего				8,4	9,4	40,6	280	0

Повар

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./



МЕНЮ

21 августа 2025 г

Ясли 5 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшеничная мука высшего сорта, обогащенная микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
ТТК	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастеризованное 2,5% жирности, соль йодированная, сахар-песок)	150	4,2	6,5	3,8	90	0
ТТК	443	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар-песок, молоко пастеризованное 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
Всего				8,4	9,4	40,6	280	0

Повар Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./



МЕНЮ

22 августа 2025 г.
Ясли 5 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	30	2,6	3,4	8,7	79	0
ТТК	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	2,6	3,2	18,3	124	0
ТТК	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			360	5,3	6,6	32,9	227	0
Всего				5,3	6,6	32,9	227	0

Повар

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.