

МЕНЮ
19 мая 2025 г.
Аллергики сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	40	3,1	3	15,4	75	0	
ТТК	17	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30					0	
	ТТК № 189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,2	8,6	21,2	214	0	
	ТТК № - 035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0	
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,7	47	9,9	
Итого			550	10,8	12	52,2	360	9,9	
II Завтрак									
	ТТК № 435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100/5	2,7	3	13	90	0	
ТТК	9.1.2.2	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	0	
Итого			205	3,1	3,3	23,3	137	0	
Обед									
	ТТК № -17	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	50	0,4		0,9	7	0	
ТТК	15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ) (огурцы грунтовые)	50	0,4		1,3	7	0	
	ТТК № 81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	200	4,6	6,6	26,5	165	0	
ТТК	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), говядина бл.)	200	5	7,7	11	179	0	
	ТТК № 263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (рыба филе в ассортименте, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	80	10,9	3,8	5,7	101	0,1	
ТТК	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (грудка птицы (филе), лук репчатый, морковь, соль йодированная, вода питьевая)	70	18,1	18,1	0,6	237	1	
	ТТК № 338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	130	1,8	0,1	8,4	87	0	
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0	
ТТК	129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (морковь, тыква, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питьевая)	150	1,7	0,1	6,6	35	6,6	
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	11,8	50	1,4	
	ТТК № -016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0	
	ТТК № -012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0	
Итого			1350	47,6	38,1	112,9	1102	9,1	
Уплотненный Полдник									
	ТТК № 282	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	200	10,2	11,2	14,9	207	0	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,7	0,3	24,4	103	0	
ТТК	35	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			9,1	34	0	
	ТТК № - 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0	
	ТТК № -26	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8	167	0	
Итого			660	16,6	15,7	95,2	593	0	
Всего					78,1	69,1	283,6	2192	19

Повар  Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Аллергики сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ) (сыр российский, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	4,1	3,9	9	88	0
	ТТК № 189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	4,2	5	28,6	214	0
	ТТК 181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (крупа гречневая надкв. вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	200	11,1	8,4	55,6	342	0
	ТТК № - 040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
	ТТК 35	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			9,1	34	0
Итого			840	26	24,3	125,9	824	0
II Завтрак								
	ТТК №435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
	ТТК 9.1.2.2	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	0
Итого			220	3,1	3,3	23,3	137	0
Обед								
	ТТК№ 76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, говядина б/к)	200	4,6	5,7	30,6	179	0
	ТТК 73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к)	190	5,7	7,5	13,1	122	0
	ТТК №304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (груда птцы (филе), масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	200	10,6	14,3	21,5	250	0
	ТТК 304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (АЛЛЕРГИКИ) (груда птцы (филе), масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	200	20,1	22,9	33	418	1,3
	ТТК 265	ПЛОВ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) (говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, соль йодированная, вода питьевая)	200	23	22,8	33,6	432	0
	ТТК № - 045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,4	0,1	16	67	0
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	11,8	50	1,4
	ТТК № -016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТТК № -012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	ТТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты (грунтовые))	50	0,5	0,1	1,9	12	4,97
Итого			1440	67,9	74,3	180,3	1623	7,67
Уплотненный Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодирования)	40	5,1	4,6	0,3	63	0
	ТТК № 129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ (морковь, тыква, горошек зеленый консервы, капуста белокачанная, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	150	2,1	2,9	9,8	74	7,4
	ТТК 206	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) (говядина б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	200	16,8	18,4	17,2	302	8,4
	ТТК 206	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) (АЛЛЕРГИКИ) (груда птцы (филе), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	200	9,3	13,6	25,3	282	0
	ТТК № - 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТТК № - 035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
2012	ТТК №9.1.4.1	ГРУША СВЕЖАЯ (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	5
	ТТК 9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0
	ТТК № 471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи хлебопекарные сушеные, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), виноград сушеный (изюм), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	5,9	12,8	36	293	0
	ТТК 26	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			1100	45,8	57,2	161,4	1381	20,8
Всего				142,8	159,1	490,9	3965	28,47

Повар  Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 107 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Доля Галина Владимировна,
заведующий

16.05.25 17:46 (MSK)

Сертификат 1056D459A4B8A540E0226F872A0429EC
Действует с 14.05.24 по 07.08.25

МЕНЮ
21 мая 2025 г.
Аллергики сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- ная цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пш.мук. высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,2	4,1	7	62	0
ТТК	17	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30					0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль йодированная)	50	1	1,8	3	23	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	150	5,3	4,9	22,3	193	0
ТТК	189	КАША КУКУРУЗНАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (крупа кукурузная, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	200	3,8	6,2	21	154	
ТТК № - 028		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	1,3	1,2	20	82	0
ТТК	35	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			9,1	34	0
Итого			840	14,6	18,2	82,4	548	0
II Завтрак								
	ТТК № 435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100/5	2,7	3	13	90	0
ТТК	9.1.2.2	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	0
ТТК	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			305	3,5	3,7	33,1	184	0
Обед								
2008	30	"САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,6	3,8	3	47	0
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,8	5,1	6,4	75	3,7
ТТК № 77		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, петрушка (зелень), лавровый лист, брокеры (цыплато) 1 категории)	200	4	4,6	5,3	97	0
ТТК	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), говядина бк)	200	5	7,7	11	179	0
	ТТУ № 257	МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина бк, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	70	6,4	8,4	7	102	0
	ТТК № 205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	3,6	3,2	26	145	0
ТТК	129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (морковь, репа, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питьевая)	150	1,5	0,1	5,7	31	5,9
	ТТК № 042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,1	0,1	22,7	105	0
ТТК	39	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	23,6	97	0
	ТТК № - 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТТК № -012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пш.мук. высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			1270	26,3	34	138	1012	9,6
Уплотненный Полдник								
	ТТК № 224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сушки панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин)	150	7,1	11,6	36,9	279	0
ТТК	265	ПЛОВ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) (говядина бк, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, соль йодированная, вода питьевая)	200	23	22,8	33,6	432	0
ТТК	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (АЛЛЕРГИКИ) (груда птицы (филе), масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	200	20,2	22,4	33,8	417	1,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,1	5,3	10,1	113	0
ТТК	35	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		9,9	40	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	100	1,5	0,5	21,3	97	10,2
ТТК	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	0
	ТТК № -012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пш.мук. высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
ТТК	17	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30					0
Итого			1200	59,9	63,6	165,7	1477	11,6
Всего				104,3	119,5	419,2	3221	21,2

Повар

Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 107 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Доля Галина Владимировна,
заведующий

16.05.25 17:46 (MSK)

Сертификат 1056D459A4B8A540E0226F872A0429EC
Действует с 14.05.24 по 07.08.25

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Аллергики сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ) (сыр российский, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	4,1	3,9	9	88	0
	ТТК № 189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое)	200	3,8	5,2	21,4	185	0
	ТТК	КАША ПШЕННАЯ С САХАРОМ И М/Р (АЛЛЕРГИКИ) (пшено, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	200	7,2	8,3	35	226	0
	ТТК № - 040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
	ТТК	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			9,1	34	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			940	22,1	24,8	108	727	10,1
II Завтрак								
	ТТК №435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
	ТТК	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	0
Итого			220	3,1	3,3	23,3	137	0
Обед								
	ТТК № -17	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	50	0,4		0,9	7	0
	ТТК	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ) (огурцы свежие)	50	0,4		1,3	7	0
	ТТК № 57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, чеснок, болгарский перец) 1 категория	200	3,5	5	8,9	96	0
	ТТК	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, петрушка (зелень), грудка птицы (филе))	200	3,7	7,4	6,3	107	8,4
	ТТК	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к, петрушка (зелень))	200	3,7	6,7	6	99	8,1
	ТТК № 228	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба филе в ассортименте, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	80	5,1	9,9	32,3	209	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	5,6	4,6	13,5	143	0
	ТТК	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (картофель, репа, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питьевая)	150	1,5	0,1	5,7	31	5,9
	ТТК № - 035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
	ТТК № - 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТТК № -012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			1300	28,2	34,6	108,1	857	22,4
Уплотненный Полдник								
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	1	2,6	3,9	42	0
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ) (капуста белокочанная, морковь, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,7	5	7,1	77	7,4
	ТТК № 206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА) (грудка птицы (филе), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, вода питьевая)	200	9,3	13,6	25,3	285	0
	ТТК	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) (АЛЛЕРГИКИ) (грудка птицы (филе), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	200	9,3	13,6	25,3	282	0
	ТТК	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) (говядина б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	200	16,7	17,7	17,5	297	8,7
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	13	55	1,4
	ТТК № -016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТТК № 451	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, вода питьевая, джем, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)	75	4,3	1,5	29,6	85	0
	ТТК	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) (печенье сахарное мука высш.сорт)	40	2,6	6,2	22	149	0
Итого			1195	45,6	60,7	163,2	1401	17,5
Всего				99	123,4	402,6	3122	50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 107 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Доля Галина Владимировна,
заведующий

16.05.25 17:46 (MSK)

Сертификат 1056D459A4B8A540E0226F872A0429EC
Действует с 14.05.24 по 07.08.25

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Аллергики сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
ТТК	17	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	30					0
	ТТК № 189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок)	200	6,6	9,1	15,5	170	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	200	2	10	31,2	223	0
	ТТК № 443	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	0
ТТК	35	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			9,1	34	0
Итого			840	12,8	22	92,6	617	0
II Завтрак								
ТТК	9.1.2.2	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	0
	ТТК № 435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100/5	2,7	3	13	90	0
ТТК	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			305	3,5	3,7	33,1	184	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,8	2,9	4	46	0
	ТТК № 84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, говядина б/к, яйца куриные (шт.))	200	11,6	18,4	14,5	270	7,9
	ТТК №310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (грудка курицы (филе), яйца куриные (шт.), соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	70	7	6,4	15	138	0
ТТК	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (грудка курицы (филе), лук репчатый, морковь, соль йодированная, вода питьевая)	70	17,9	17,8	1,2	237	1,2
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (говядина б/к, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая)	60	18,4	15,7	1,2	220	0,5
	ТТК № 344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) (картофель, морковь, лук репчатый, репа, капуста белокачанная, масло сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	150	3,4	18,1	28,8	292	10,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 1л)	180	1	0,2	20	86	0
ТТК	39	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоко, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	23,6	97	0
	ТТК № -012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами)	40	3	1,2	20,6	105	0
	ТТК№- 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			1020	64,6	81	137,4	1532	20,1
Уплотненный Полдник								
	ТТК № 298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокачанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	200	10,4	14,3	26,5	251	0
ТТК	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (АЛЛЕРГИКИ) (грудка курицы (филе), масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	200	19,1	26,3	30,1	434	1,2
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
	ТТК № -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) (яблоко, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	13	55	1,4
	ТТК № -016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТТК № 464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	4,2	3,3	32,3	160	0
ТТК	26	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) (печенье сахарное мука высш. сорт)	40	2,6	6,2	22	149	0
Итого			870	38	50,6	143,4	1178	2,6
Всего				118,9	157,3	406,5	3511	22,7

Повар



Тараканова. Т.А. /Савельева И.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 107 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Доля Галина Владимировна,
заведующий

16.05.25 17:46 (MSK)

Сертификат 1056D459A4B8A540E0226F872A0429EC
Действует с 14.05.24 по 07.08.25