Заведующий ГБДОУ № 107 ГБДОУ № 107 ГБДОУ № 107 ГБДОУ № 107 ГДОЛЯ Г.В./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-	Nº	and the same of th		Хими	ческий с	ОСТАВ	Энерге-	_
ник реце- птур	техн. карты		Выход	Белки,	Жиры, Угле-		тическая цен- ность,	Вита- мин С, мг
шур		2		Г	г	воды, г	ккал	,
	T	Завтр БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	рак 	T				
2012	1	(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,2	4,1	7	62	0
ТТК	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,4	7,9	39,1	272	0
		(крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная)			, -	,		·
TTK	038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая)	180/6	0,2		6,1	26	0
Итого			416	10,8	12	52,2	360	0
		II Завт	рак		-			
ТТК	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
Итого			120	2,7	3	13	90	0
		Обе	Д				5	
ТТК	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	0
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	2		7	88	
TTK	67	(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, петрушка (зелень), лавровый лист)		1,4	3,7			C
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ						
TTK	268	(рыба филе в ассортименте, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль юдированная, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая)	80	9,7	12,9	11,3	176	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	150	2,9	2,9	19,5	117	0
ттк	-039	напричное несоленое, соль исдированная, вода питьевая) Напиток яблочный (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1	0,1	23,6	97	0
ттк	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			720	18,9	21	91,4	631	0
		Уплотненный	і Полднин	(
ттк	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	200	10,6	14,3	21,5	250	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,7	0,3	24,4	103	0
		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"						
ТТК	479	(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи хлебопекарные сушеные, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированое)	50	3,1	2,8	14,1	100	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
/того			550	16,2	18	78,3	541	10
Всего				48,6	54	234,9	1622	10

Повар _______

Заведующий ГБДОУ № 107 ДОЛЯ Г.В./

МЕНЮ 28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

		T N 8 A 9 U						
Сбор- ник	№ техн. карты	ехн. Наименование блюда	Buyon	Хими	ческий состав		Энерге- тическая	Вита-
реце- птур			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак		E.			
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ттк	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	4,2	5	28,6	214	0
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			410	10,8	12	52,2	360	0
		II Завт	рак					
ттк	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100/5	2,7	3	, 13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
		Обед	1					
TTĶ	51	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,7	5	3,3	62	0
ттк	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, бройлеры (цыплята) 1 категории, петрушка (зелень), лавровый лист)	200	4,5	3,5	12,1	110	0
ттк	260	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (говяжья печень, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	70	7,6	7,5	21,3	139	0
ттк	325	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	3	4	24,9	138	0
ТТК	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			670	18,9	21	91,4	630	0
		Уплотненный	Полдни	K .				
ттк	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин)	150	7,1	11,6	36,9	279	0
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	100	1,5	0,5	21	96	10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,1	5,3	10,1	113	0
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			470	16,2	18	78,3	540	10
Всего				48,6	54	234,9	1620	10

Согласовано
Заведующий
ГБДОУ № 107

МЕНЮ 29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты		D	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завт	рак		•			
2012	1 `	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль йодированная)	50	1	1,8	3	23	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	150	5,3	4,9	22,3	193	0
ттк	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	1,3	1,2	20	82	0
Итого			410	10,8	12	52,3	360	0
		II Завт	рак					-
ттк	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
Итого			120	2,7	3	13	90	0
		Обе	Д					
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое)	50	1	2,6	3,9	42	0
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		1,4	,4 2,1	13,2	66	
TTK	65	(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист, говядина б/к, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.))	200					0
		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА						= 3
TTK	259	(говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	70	8,5	11,8	20,3	230	0
ттк	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5	3,7	29,2	175	0
ТТК	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1	2	5,9	24	0
TTK	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			670	18,9	21	91,3	630	0
		Уплотненный	<u>й Полднин</u>	(
ттк	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ПТИЦА) (грудка птицы (филе), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная, вода питьевая)	200	9,3	13,6	25,3	285	0
ттк	430 I	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота)	180			5,8	23	0
ттк		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, вода питьевая, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, творог 5,0% жирности)	70	5,5	4,3	38,7	191	0
Итого			470	16,2	18,1	78,3	540	0
Всего				48,6	54,1	234,9	1620	0

Повар 🏻 🎾

Заведующий ГБДОУ № 107

МЕНЮ 30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

				3Hepre-				
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	хн. Наименование блюда	Выход	Хими	ческий состав		Энерге- тическая цен-	Вита- мин
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ность, ккал	С, мг
		Завтр	ак			g g		
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.» ука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
ттк	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирность, соль йодированная, сахар песок)	200	6,6	9,1	15,5	170	0
ттк	443	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	0
Итого			410	10,8	12	52,3	360	0
		II Завт	рак			-		
ТТК	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
		Обед	1					
		*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ			75. 46. 100°			
2008	43	(картофель, лук репчатый, ма∶ло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая	50	,	7,6	6	96	0
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ						
TTK	57	(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсотнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, чеснок, бройлеры (цыплата) 1 категории)	200	3,5	5	8,9	96	0
		ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ						
TTK	269	(рыба филе в ассортименте, Сатон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молско пастер 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода пштьевая)	80	8	6,6	16,8	129	0,
		ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ						
TTK	129	(морковь, кабачки, горошек зетеный консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питывая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшенич-ая высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	150	2	2,6	10	72	8,2
ттк	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	- 11	88	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука вьсш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			740	19,4	23,5	90,3	668	8,2
		Уплотненный	Полдни	K				
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ						
2008	241	(грудка птицы (филе), батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сладко-эливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	70	6,6	7	- 5	83	0
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ						
2008	335	(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло спадко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	5,6	4,6	13,5	143	0
2012	11.1.1. 11	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (сок в ассортименте 1л)	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
2012	9.1.4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43	0
ттк	26	ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			520	17	15,9	74,6	513	3,6
Bcero				49,9	54,4	230,2	1631	11,8

Заведующий ГБДОУ № 107

МЕНЮ 31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

05						Энерге-		
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	SCHOOL CONTRACTOR AND AN AND AND	Выход		Химический состав		тическая цен-	Вита- мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ность, ккал	С, мг
		Завтр	ак		128	×		
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	40	4	5	15,5	102	0
ттк	190	микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (крупа рисовая, пшено, вода пятьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	4,1	4,8	25,7	199	0
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар весок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			420	11,3	12,6	54,8	378	0
		II Завт <u>і</u>	рак					
ттк	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	120	2,7	3	13	90	0
Итого			120	2,7	3	13	90	0
		Обед	1	<u> </u>				
2012	. 33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,8	2,9	4	46	0
ттк	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое вода питьевая, соль йодированная,	200	4,4	5	11,1	112	0
ттк	307	сметана 15% жирности, лаврозый лист, говядина б/к) ПТИЦА ОТВАРНАЯ (грудка птицы (филе), лук репчатый, морковь, соль йодированная, вода питьевая)	70	18	18	0,6	236	1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ НОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко гастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	150	2,9	2,9	19,5	117	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 1л)	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. ликронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
TTK	012	БАТОН ОБОГАЩЕН НЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого	.1		690	29,9	29,8	72,2	681	4,6
		Уплотненный	Полдни	К				
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсог нечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,6	3,8	3	47	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода пить∋вая, соль йодированная)	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ттк	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.ссст, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода пить звая)	150	5,4	4,6	34,9	196	0
ттк	038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, сахар гесок, лимон, вода питьевая)	180/6	0,2	и	6,1	26	0
ттк	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, дожки хлебопекарные сушеные, молоко пастер, 2,5% жирности, сахар тесок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое	50	4,9	5	34	208	0
Итого			476	16,2	18	78,3	540	0
Bcero			L	60,1	63,4	218,3	1689	4,6



Заведующий ГБДОУ № 107 ИЦ /Доля Г.В./

МЕНЮ 1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

					481	2110000		
Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	BLIVOR	Химический состав			Энерге-	Вита-
реце- птур			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
1		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ М						
2012	2	ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен. тука высш. сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несспеное)	40	3,1	3	15,4	75	0
		КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ						
TTK	189	СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,2	8,6	21,2	214	0
ТТК	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ ^(мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Итого			520	11,2	11,8	50	351	15,2
		II Завт	рак					
ттк	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100/5	2,7	3	13	90	0
Итого			105	2,7	3	13	90	0
		Обед	1					
ттк	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	0
TTK	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,6	4,6 6,6	99.5	165	
		(картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированоє, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)				26,5		0
		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫЗНЫЕ ОТВАРНЫЕ						
TTK	263	(рыба филе в ассортименте, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	80	7,5	12,7	15,4	138	0
		ОВОЩИ В МОЛОЧ⊢ОМ СОУСЕ						
ттк	338	(морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодирова∎ная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	130	1,8	0,1	8,4	87	0
ттк	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	0
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕ-ПИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука вьсш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			700	18,9	21	91,3	631	0
		Уплотненный	Полднин	(
ттк	282	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое,	200	10,2	11,2	14,9	207	0
2008	441	соль йодированная, вода питьзвая) НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	24,4	103	0
ттк	016	(шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕ НИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ттк	26	ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	460	16,6	15,7	86,1	559	0
Всего				49,4	51,5	240,4	1631	15,2

Повар ______