

Согласовано!
Заведующий 12.01.2026
Районный центр общественного питания Выборгского района Санкт-Петербурга



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "База" Мария"
Е.К. Россосанский
12.01.2026 г.

1-я неделя

Прием пищи. раздел		1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак		Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброды с джемом 30	Бутерброд с маслом 30 сливочным и сыром
		Каша ячневая молочная 150 жидкая с маслом сливочным	Каша манная жидккая с маслом сливочным 150	Горошок зеленый отварной 40	Каша рисовая жидккая с маслом сливочным 150	Каша из пшена и риса молочная жидккая ("Дружба") 150
		Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 130	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
Второй Завтрак		Ряженка 100	Кефир с сахаром 100	Яблоко свежее 95	Апельсин свежий 95	Ряженка 100
Обед		Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40	Салат из квашеной капусты 40	Салат картофельный 40	Салат из свеклы 40
		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки 180	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 180	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 180	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 180	Рассольник с мясом и сметаной 180
		Пудинг рыбный (паровой) 60	Печень по-строгановски 60	Гуляш из отварного мяса 60	Котлета рыбная любительская 60	Котлета рубленная из птицы 60
		Пюре картофельное с морковью 120	Рис отварной 120	Каша гречневая рассыпчатая 120	Рагу овощное (3-й вариант) 120	Пюре картофельное с морковью 120
		Напиток яблочный 180	Компот из свежих плодов 180	Чай с сахаром 180	Компот из свежих плодов 180	Сок яблочный 180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
		Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20
Уплотненный полдник		Плов из птицы 160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130	Жаркое по-домашнему 180	Рагу из птицы 180	Голубцы ленивые 180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Молоко кипяченое 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Сок персиковый 150	Напиток яблочный 150
		Напиток из плодов шиповника 150	Банан свежий 95	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
		Булочка Творожная 50	Батон обогащенный 20	Ватрушка с творогом 50	Печенье 20	Булочка молочная 50
		Яблоко свежее 95				Яблоко свежее 95

2-я неделя

Прием пищи, раздел		2-й понедельник (день №6)	2-й вторник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)
Завтрак		Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброды с маслом и джемом 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 40 сливочным и сыром
		Каша пшенная жидккая с маслом сливочным 150	Каша манная жидккая с маслом сливочным 150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным 150	Горошек зеленый отварной 40	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 150
		Чай с сахаром — 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком — 180	Омлет натуральный 130	Чай с сахаром — 180
					Кофейный напиток с молоком 180	
Второй Завтрак		Яблоко свежее 95	Кефир с сахаром 100	Ряженка 100	Апельсин свежий 95	Банан свежий 95
Обед		Огурец соленый 40	Винегрет овощной 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец соленый 40	Салат "Степной" из разных овощей 40
		Суп картофельный с горохом и гренками 180	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной 180	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки 180	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 180	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 180
		Биточки рыбные 60	Плов из птицы 160	Мясо тушеное 60	Тефтели рыбные 60	Котлета мясная 60
		Овощи в молочном соусе 120	Кисель из яблок 180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120	Рагу овощное (3-й вариант) 120	Пюре картофельное 120
		Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Чай с сахаром 180	Компот из изюма 180	Компот из свежих яблок 150
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
		Батон обогащенный 40		Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20
Уплотненный полдник		Печень тушеная с овощами 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130	Салат из квашеной капусты 40	Яйцо вареное 40
		Пюре картофельное 120	Овощи тушеные в соусе 120	Молоко кипяченое 180	Жаркое по-домашнему (птица) 160	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110
		Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Банан свежий 95	Компот из свежих плодов 180	Сок яблочный 180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Булочка "Веснушка" 50	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
		Печенье 20	Чай с сахаром 150		Ватрушка с джемом 50	Сдоба обыкновенная 50