

***Как научить ребёнка  
одеваться***



**Три года, такой возраст, когда малыш проявляет интерес, и способен выполнить множество действий без помощи взрослого. Одновременно , в этом возрасте может возникнуть ряд проблем, так как формируется характер, своё мнение, которое высказывает, желания , через которое не хочет переступать. Как же тогда родителям научить ребёнка одеваться самостоятельно?**

**Начать следует с объяснений, где какая часть одежды и что с ней надо делать; для чего нужен рукав, горлышко, пуговица.**

**Если малыш проявляет инициативу, желание нарядиться по-своему, не стоит отвергать эту идею. Родитель может дать свой совет, ненавязчиво предложить свой выбор. Главное проверить, чтобы одежда, которую выбрал ребёнок была удобной. Нигде не должно тереть, пережимать, доставлять какой-либо дискомфорт, иначе он просто не захочет её носить.**



**Если ребёнок не хочет сам одеваться, пусть оденет свою любимую игрушку. Это может быть кукла, мягкая игрушка. Вовремя такой игры, важно объяснить малышу, что игрушке холодно, так красивее, аккуратнее и т.д. Поначалу на тренировку будет уходить много времени, следует проявить терпимость, по необходимости помочь, но не делать всё за малыша.**

**Обязательно хвалить !**

**Это очень важный момент, о котором часто забывают родители. Он мотивирует ребёнка к дальнейшей работе**



**Иногда дело не в желании ребёнка, а в том, что у него не получается по причине плохой развитой мелкой моторики. В этом случае необходимо обзавестись небольшими специализированными игрушками, больше работать с пластилином, тестом или с простыми крупами. Превратите рутину в игру. Тут будет всё зависеть только от вашей фантазии. Одеться вместе с ребёнком на перегонки, у кого красивее наряд, кто выбрал вещи теплее**





**Таким образом, научить ребёнка самостоятельно одеваться непростое испытание для родителей.**

**Но при соответствующем подходе, справиться будет намного легче.**

**Главное – терпение, внимание и забота.**

# АЛГОРИТМ ОДЕВАНИЯ

## ЗИМОЙ



колготки



футболка



комбинезон



кофта



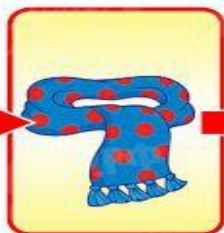
сапоги



шапка



куртка



шарф



перчатки  
или варежки

## ЛЕТОМ



носки



майка+шорты  
или платье



сандалии



головной  
убор

# Я во всем люблю порядок



*На верхней полке:*  
головной убор,  
теплая кофта  
(свитер)

*На крючке:*  
пакет со сменным  
бельем,  
верхняя одежда,  
колготки.

*На средней  
полке:*  
рейтузы,  
штаны, брюки.

*На нижней полке:*  
обувь.

*На дверце шкафчика можно повесить саше.*

*В верхнем кармашке: платочки, салфетки, расчёска.*

*В среднем: спортивная форма.*

*В нижнем: чешки.*