

«КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО МАЛЫША»

Консультация для родителей

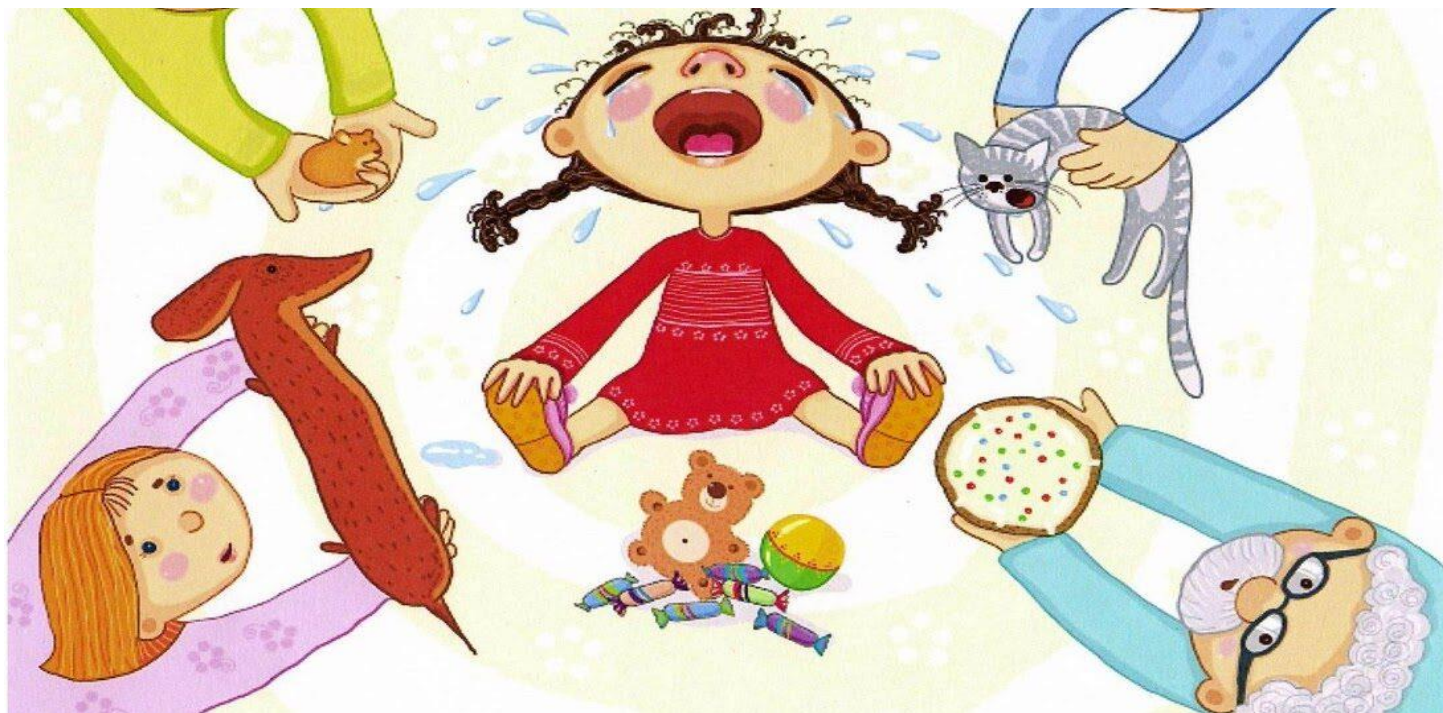
Упрямство – это психологическое состояние, отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.



Проявления упрямства:

-В желании продолжать начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

-Выступает как психологическая защита и имеет избирательных характер, т.е. «ребёнок стоит на своём»
Если не принять меры, упрямство может привести к расстройству нервной системы, раздражительности и даже к неврозам



Для преодоления упрямства и капризности у детей:

- * Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка**
- * Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку – это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки ещё больше его возбуждают.**
- * Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали «НЕТ», оставайтесь и дальше при этом мнении.**
- * Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Просто возьмите его за руку и уведите.**
- * Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка! Ай-Яй-Яй!»**



***Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная есть книжка(игрушка, штучка)! Подобные отвлекающие манёвры заинтересуют капризулю и он успокоится.**

***Исключите грубый тон, резкость и стремление «сломать силой авторитета»**

***Не раздражайтесь сами, будьте спокойны**

***Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса**



*Чтобы предупредить упрямство и капризы,
следует помнить о следующем:*



***Нельзя хвалить за то что:**

-достигнуто не своим трудом. Не подлежит похвале(сила, ловкость, ум)

-из жалости или желания понравиться

***Надо хвалить:**

- за поступок, свершившееся действие. Начинать сотрудничать с ребёнком всегда с похвалы, одобрения

-уметь хвалить не хваля(попросить о помощи, совет, как у взрослого



Нельзя наказывать и ругать когда:

- * Ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни**
- * Когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном**
- * Во всех случаях, когда что-то не получается (когда вы торопитесь, а ребёнок не может завязать шнурки)**
- * После физической или душевной травмы**
- * Когда ребёнок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но очень старался**
- * Когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны* кода вы сами не в себе**

