



НАВЫКИ
САМООБСЛУЖИВАНИЯ

Я САМ!

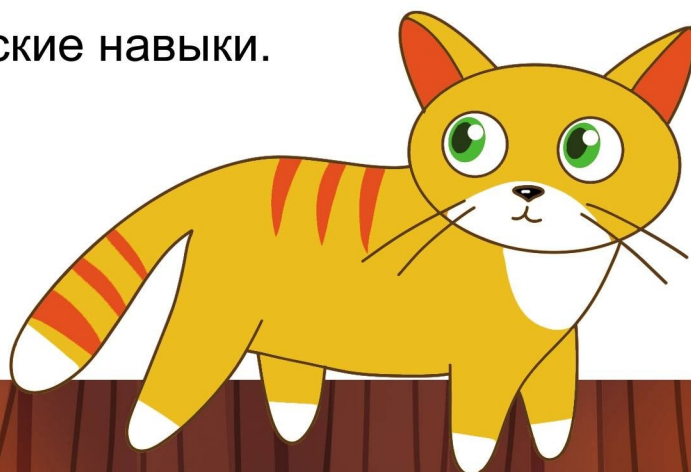
Самообслуживание — важное средство всестороннего развития личности ребенка. Овладение навыками самообслуживания позитивно влияет на умственное развитие ребенка - развивает мышление, наблюдательность, внимание, сообразительность, любознательность, инициативу и тренирует память.

Овладение навыками самообслуживания напрямую влияет на самооценку ребенка, это важный шаг на пути к его независимости.

Чем раньше и лучше у ребенка сформируются навыки самообслуживания, тем более приспособленным к жизни он вырастет.

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

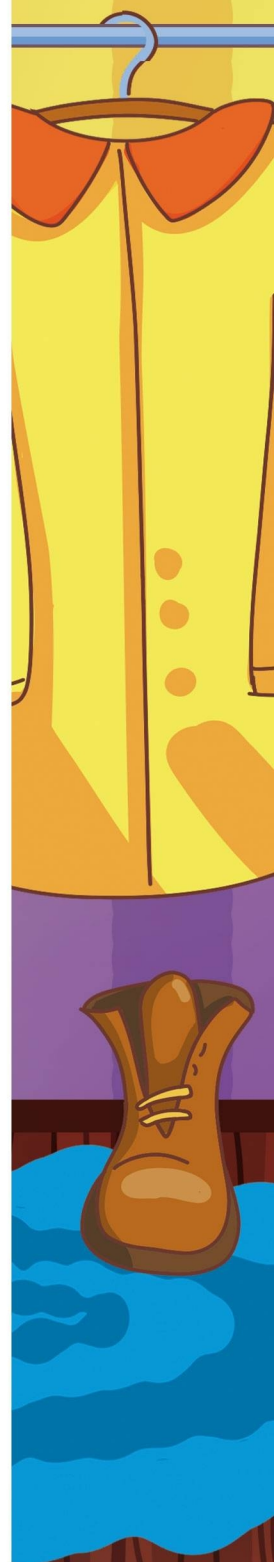
- ▶ Одевание.
- ▶ Культура еды.
- ▶ Опрятность.
- ▶ Поддержание порядка в окружающей обстановке.
- ▶ Культурное поведение и вежливые взаимоотношения.
- ▶ Культурно-гигиенические навыки.



ОБУЧАЕМ САМООБСЛУЖИВАНИЮ

Обучение конкретным навыкам самообслуживания следует начинать с показа на любимых игрушках ребенка, постепенно переходя к прямому обучению на самом малыше:

1. Обучая ребенка новому навыку, составьте алгоритм и действуйте каждый раз согласно ему.
2. Четко и кратко сообщите ребенку, что вы от него хотите.
3. Последовательно и неторопливо покажите это действие сами, после объяснения и показа возьмите своими руками руки ребенка и повторите это действие с ним вместе.
4. Когда ребенок сам выполняет действие, поправляйте его корректно, говоря прямо, что надо делать именно сейчас.
5. Прививать навык надо регулярно, ежедневно, а не время от времени.
6. Чтобы ребенок быстрее усвоил то, чему вы хотите его научить, сопровождайте свои объяснения примерами.
7. Используйте игровые ситуации и потешки для обучения или закрепления навыков самообслуживания.





СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Воспитание навыков самообслуживания у детей - длительный процесс, требующий от взрослых большого терпения.

СОВЕТЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

1. Хвалите ребенка. Поясняйте за что похвала - скажите, что вы довольны тем, как сегодня он сделал то-то и то-то.
2. Не делайте за ребенка то, что он способен выполнить сам.
3. Учите спокойно, неторопливо в доброжелательной атмосфере.
4. Избегайте оценок и сравнений с другими детьми.
6. Придерживайтесь единства требований взрослых .
7. Личный пример очень важен для обучения самостоятельности - только от нас, взрослых, зависит, станет ли ребенок самостоятельным.
8. Задания должны быть по силам ребенку.

Важно, чтобы с раннего детства ребенок усвоил, что работать трудно, но необходимо.