# ЗИМНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

Зимние прогулки всегда приносят детям огромную радость. Малыши с нетерпением ждут снега, чтобы покататься на санках или построить снежные крепости. Но и в зимнее время нельзя забывать о безопасности, чтобы веселье не было омрачено типичными зимними травмами.

## ОСТОРОЖНО, СУГРОБЫ!

Под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: мусор, проволока или другие опасные предметы.

Играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда, нельзя. Не разрешайте ребенку прыгать в сугроб с высоты.

## ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

Обратите внимание ребенка на снег и сосульки, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем это опасно и почему такие места надо обходить стороной. Поясните ребенку, почему зимой нельзя ходить вблизи домов.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ГОРКЕ

► Расскажите ребенку о правилах поведения на горках — что вести себя надо внимательно и аккуратно,  соблюдать очередь при спуске.

► Перед катанием убедитесь в безопасности горки. Исключите те горки, которые находятся рядом с дорогой или водоемом.

► Катайте ребенка с небольших пологих горок, не разрешайте ребенку кататься с горки стоя.

► Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА САНКАХ

► Следите за ребенком, когда он катается на санках. Высаживайте ребенка из санок, если вам надо перейти дорогу.

► Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках.

► Не катайте ребенка на санках по ухабам, это может привести к травмам. На санки кладите матрасик.

# ЗИМНЯЯ ДОРОГА

Зимой особенно опасно на дороге: рано темнеет, часто идет снег или дождь, что затрудняет видимость. Гололед повышает вероятность заноса автомобиля и удлиняет тормозной путь.

Теплая зимняя одежда сковывает движения пешеходов. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. К тому же капюшоны, меховые воротники и зимние шапки мешают обзору дороги.

Чтобы обезопасить ребенка, позаботьтесь о его внешним виде — пусть маленького пешехода будет видно издалека. Отдавайте предпочтение одежде ярких цветов и крепите на одежду светоотражающие элементы.