

**Возрастные особенности  
развития старшего  
дошкольника**

**Группа №3 2022**



Психологи и педагоги придерживаются разных мнений в вопросе того, какой возрастной период считать самым важным в развитии ребенка. Но все они сходятся в одном — до поступления в первый класс ребенок претерпевает все основные изменения и активнее всего развивается по всем направлениям.



В этом возрасте закладываются основы всех аспектов его дальнейшей жизни. Наиболее ощутимо ребенок развивается в старшем дошкольном возрасте, поскольку становится полностью осознанным и наиболее восприимчивым к миру. Поэтому возраст 5–7 лет можно считать одним из самых важных в развитии человека.



# Эмоциональное и этическое развитие

В старшем дошкольном возрасте ребенок начинает понимать, как вести себя в коллективе, начинает больше сочувствовать и сострадать, становится более восприимчивым к эмоциям других детей и взрослых. Кроме того, ребенок всячески старается самоутвердиться и проявить себя, учится выстраивать общение со сверстниками.



Малыш в старшем дошкольном возрасте стремится к большей самостоятельности. Ему важно выполнять рутинные действия без помощи взрослых: научиться завязывать шнурки и тщательно чистить зубы, самостоятельно собирать портфель и одеваться.

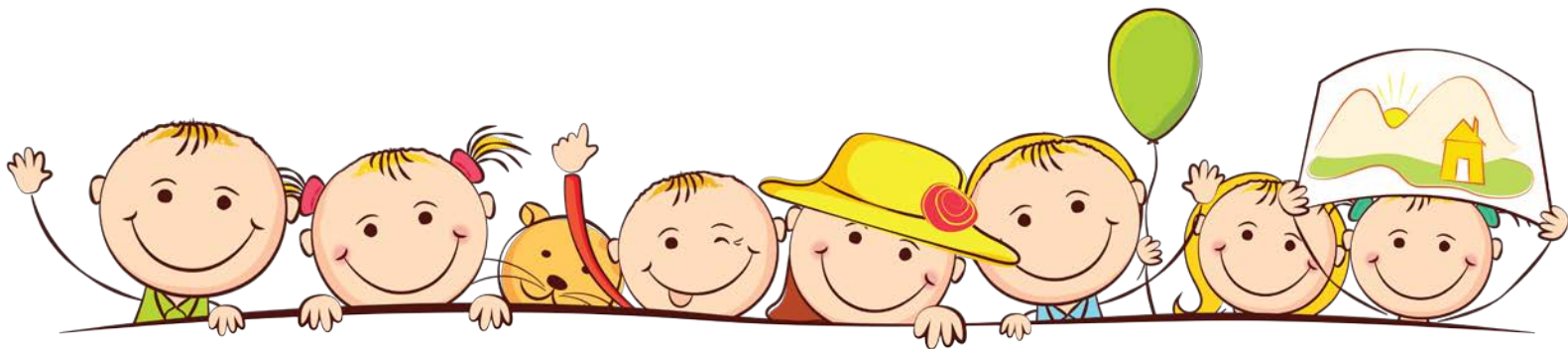


В этом возрасте необходимо заложить основы этикета и вежливости ребенка, научить его правильно взаимодействовать с обществом, обучить всем необходимым правилам поведения. Важно, чтобы ребенок понимал те простые истины, которые можно по небрежности усвоить неправильно: что такое хорошо и что такое плохо, когда нужно благодарить и извиняться, почему старших нужно уважать, а младших — защищать.



## Развитие интеллекта

Ребенок становится еще любопытнее. Ему нужно знать, как что устроено. Он постоянно задает вопросы, начинающиеся с «зачем» и «почему». Многие дети в этом возрасте уже могут читать и познают мир в том числе через книги. У них формируются личные интересы, проявляются способности в том или ином направлении — гуманитарное, математическое, естественно-научное.



Одно из основных качеств старшего дошкольника и его главное развлечение, выход для творчества — активно развивающееся воображение. Он уже выдумывает собственные миры и персонажей, строит образы и увлекается захватывающими историями и сказками, еще живее представляя себе любимых героев. Нужно дать простор для полета фантазии ребенка, увлечь его разными видами творчества, чтобы он выбрал самый удобный способ выразить себя.





## Формирование характера

Ребенок 5–7 лет — индивидуальность с активно проявляющимся характером. Интересно и полезно наблюдать за его реакциями на окружающий мир и события в нем, на других детей и на взрослых. У ребенка проявляется упрямство или покладистость, уже виден темперамент. В этом возрасте ребенок осознает себя изнутри, понимает, что может реагировать на что-то по-своему. Важно дать ему нравственные ориентиры и представления о том, как нужно себя вести и всегда ли можно проявлять те или иные черты характера.



## Физическое развитие

В этом возрасте ребенок активно растет, за год он может вытянуться на 7–10 сантиметров. Меняются пропорции тела, становятся грациознее движения, выравнивается и совершенствуется речь. У него заметно улучшается координация, чувство ритма.



*Старший дошкольный возраст — ответственный период в жизни ребенка. Дать ему свободу развития и творчества — главная задача любящих родителей.*

